

**Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа» г. Белева Тульской области**

ПРИНЯТ  
на Педагогическом совете  
«*18 августа*» 2020 г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МУ ДО ДЮСШ  
*Е.М. Воетрухина*  
г. Белева Тульской области  
«*18 августа*» 2020 г.



**Положение  
о структурном подразделении  
Муниципального учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа» г. Белева Тульской области  
«Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов,  
требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры  
и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне»**

1. Общие положения

1. Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Центр тестирования ВФСК ГТО) разработано в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года N 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)».
2. Место нахождения Структурного подразделения: 301530, Тульская область, Белевский район, г. Белев, ул. Пушкина д. 12 а.
3. Структурное подразделение действует в соответствии с действующим законодательством РФ, а также Уставом Учреждения и настоящим Положением. Структурное подразделение не является юридическим лицом, филиалом, представительством, не выделено на отдельный баланс, не имеет расчетного и иных счетов в банках и действует в соответствии с Налоговым кодексом Российской Федерации, Уставом Учреждения, настоящим Положением, а также законодательством Российской Федерации.
4. Структурным подразделением руководит заместитель директора по спортивно-массовой работе.  
Факт создания Структурного подразделения не отражается в учредительных документах Учреждения.
5. Положение устанавливает порядок организации и деятельности Центра тестирования ВФСК ГТО, который осуществляет тестирование общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО).

2. Цели и задачи, основные виды деятельности Центра тестирования ВФСК ГТО

6. Основной целью деятельности Центра тестирования ВФСК ГТО является осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО

(далее - государственные требования), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8.07.2014 № 575.

7. Задачами Центра тестирования ВФСК ГТО являются:

- создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению муниципального образования Белевский район в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- организация и проведение тестирования населения по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в муниципальном образовании Белевский район.

8. Основными видами деятельности Центра тестирования ВФСК ГТО являются:

- проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;
- создание условий и оказание консультационной и методической помощи населению, спортивным, общественным и иным организациям муниципального образования Белевский район в подготовке к выполнению государственных требований;
- осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства спорта России от 29.08.2014 № 739 (далее - Порядок организации и проведения тестирования);
- ведение учета результатов тестирования участников, показанных в местах тестирования, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, обеспечение передачи данных протоколов для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации и проведения тестирования;
- внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО;
- участие в реализации мероприятий комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план региональных и всероссийских физкультурных мероприятий;
- взаимодействие с органами местного самоуправления муниципального образования Белевский район, общественными и иными организациями в вопросах внедрения комплекса ГТО, проведения мероприятий комплекса ГТО;
- обеспечение судейства мероприятий по тестированию населения муниципального образования Белевский район.

9. Тестирование организуется и проводится только в местах, соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации.

### 3. Права и обязанности Центра тестирования ВФСК ГТО

10. Центр тестирования ВФСК ГТО имеет право:

- допускать участников тестирования и отказывать участникам в допуске к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования и законодательства Российской Федерации;
- запрашивать у участников тестирования и получать необходимую для его деятельности информацию;
- вносить предложения по совершенствованию организации и проведения тестирования населения по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

- привлекать волонтеров для организации процесса тестирования граждан.

11. Центр тестирования ВФСК ГТО обязан:

- соблюдать требования Порядка организации и проведения тестирования, иных нормативно-правовых актов, регламентирующих проведение спортивных и физкультурных мероприятий;
- обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

#### 4. Материально-техническое обеспечение

12. Материально-техническое обеспечение Центра тестирования ВФСК ГТО осуществляется за счет средств учредителя и собственных и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

13. Центр осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.

14. Перечень мест тестирования и объектов на которых осуществляется (проводится) тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта:

**Территория МУ ДО ДЮСШ г. Белева Тульской области (стадион «Локомотив»), игровой зал, зал единоборств по адресу: г. Белев, ул. Пушкина, д.12а:**

- бег на 30 м, 60 м, 100 м;
- челночный бег 3x10 м;
- метание мяча (150 г), спортивных снарядов (500 г, 700 г);
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- рывок гири 16 кг;
- метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м);
- прыжок в длину с разбега;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом или пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия»;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- подтягивание из виса на низкой перекладине;
- сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- рывок гири 16 кг;
- метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м);
- самозащита без оружия.

**Структурное подразделение МУ ДО ДЮСШ г. Белева Тульской области «Плавательный бассейн» по адресу: г. Белев, ул. Пушкина, д.12б:**

- плавание на 25 м и 50 м.

**Парковая зона:**

- бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м;
- смешанное передвижение на 2 км, 3 км;
- бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км;
- передвижение на лыжах на 2 км, 3 км;

- смешанное передвижение по пересеченной местности на 2 км, 3 км;
- скандинавская ходьба на 3 км.

#### 5. Заключительные положения.

15. Во всем, что не урегулировано настоящим Положением Центр тестирования ВФСК ГТО руководствуется в своей деятельности действующим законодательством РФ, а также локальными нормативными актами Учреждения.